



## Våra ledord

Följande värderingar och ledord genomsyrar vårt möte med hjälpsökande kvinnor, men också hur vi bemöter varandra inom Alla Kvinnors Hus.

- Alla Kvinnors Hus arbetar för ett samhälle utan (mäns) våld mot kvinnor.
- Vi kräver att samhället tar sitt ansvar och utdömer rättmätiga straff, samt inför obligatoriska behandlingsformer för förövarna.
- Vi arbetar för ett samhälle där alla har samma friheter, rättigheter och möjligheter oavsett kön.
- Vi tar avstånd från varje form av yttring där kvinnan framställs som ett objekt som kan köpas, säljas eller på annat sätt förnedras.

## Möte med hjälpsökande kvinnor

### Respekt

Varje kvinna som kommer till oss ska mötas med respekt, oavsett vilket tillstånd hon befinner sig i. Ifrågasätt inte hennes historia eller de val hon gör. Se individen och lyssna. Tänk på att hon befinner sig i kris.

### Medkänsla

Visa värme och omtanke - inte medlidande. Ha tålamod. Förmedla att vi finns här när hon behöver oss och är redo att ta emot vad vi kan ge.

### Styrka

Se inte kvinnan som offer - se hennes inneboende styrka och handlingskraft hon visat genom att ta första steget till förändring. Uppmuntra varje form av eget initiativ.

### Stöd

Du kan erbjuda dig att vara "krycka" men kvinnan måste själv ta stegen. Vi kan formulera hennes valmöjligheter men hon måste vara den som tar besluten.

## Bemötande av varandra

### Respekt

Alla individer är olika. Vi respekterar varandras åsikter och historia. Vi talar med varandra - inte om varandra.

### Initiativ

Vi uppmuntrar varandras handlingskraft och egna initiativ. Vi väntar inte på att någon annan ska utföra det som behöver göras. Vad kan jag själv göra? (eller Vem kan jag be om hjälp för att få det gjort?)

### Systemskap

Vi ger varandra styrka. Vi behöver varandra. Vi finns för varandra. Vi kritiserar och bekämpar det ojämlika samhället - inte varandra.

### Kunskap

Vi har kunskap. Vi förmedlar kunskap. Vi söker ny kunskap.

### Solidaritet

Vi stöttar varandra i att ta personligt ansvar för våra liv. Vi stöttar varandra i att ta gemensamt ansvar för samhället vi lever i.